

【9月】小町献立表

★★ おかずの特徴をご紹介 ★★

●皆様に飽きがないよう、おかずの種類を数百種類以上取りそろえています。

●全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。

●100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。



	昼食	夕食	昼食	夕食
9月1日	焼肉メンチ	アカウオの照焼き	サバの味噌煮	他人丼
9月2日	野菜のクリーム煮	さつまいものケチャップ煮	野菜のカレー炒め	中華風春雨サラダ
9月3日	ピーマンと筍の炒め物	オクラのごま和え	昆布の佃煮	柚子白和え
9月4日	トマトオムレツ	牛肉とほうれん草の炒め物	豚肉と舞茸の生姜焼き	栗かぼちゃコロッケ
9月5日	豚大根	じゃが芋の旨煮	サケじゃが	厚揚げの五目炒め
9月6日	コールスローサラダ	さくら漬	ほうれん草の三色和え	さつまいものバター炒め
9月7日	グリルチキン	八宝菜	アジの南蛮漬	鶏むね肉とじゃが芋のバジルソテー
9月8日	中華ドレサラダ(ドレッシング別添え)	さつまいもの肉じゃが風	炒り鶏	キャベツのピリ辛漬
9月9日	春菊のお浸し	ごぼうとれんこんの甘酢和え	マカロニサラダ	大根菜とじゃこの炒り煮
9月10日	鮭キャベツカツ	豚キムチ	豚肉とえのきのトマトソース炒め	エビカツ
9月11日	マーボー茄子	大豆のコンソメ煮	切干とベーコンの煮物	ビーフン炒め
9月12日	ほうれん草のバターソテー	きくらげの酢の物	小松菜の煮浸し	チンゲン菜のツナ和え
9月13日	鶏肉と根菜の甘辛生姜煮	カニ玉あんかけ(あん別添え)	ブリの生姜煮	鶏肉のスパイス炒め
9月14日	ほうれん草とハムのマリネ(ドレッシング別添え)	肉野菜煮込み	白菜とミンチの中華炒め	インゲンのごま和え
9月15日	竹輪と昆布の炒り煮	スパゲティサラダ	梅春雨	一夜漬(キャベツ・人参)
9月16日	肉団子の酢豚風	豚しゃぶ風(ごまだれ別添え)	牛肉とインゲンの炒め物	揚げ黄金ガレイの野菜あんかけ
9月17日	田舎煮	茄子と厚揚げの照り炒め	茄子の味噌炒め	キャベツのバジルソテー
9月18日	小松菜のお浸し	チンゲン菜のソテー	南瓜とハムのサラダ	ほうれん草のごま和え
9月19日	鶏肉のチリソース炒め	グラタンカツ	ハンバーグデミグラスソース	ホイコーロー
9月20日	マーボー豆腐	鶏大豆	きのこさつまいも煮	チンゲン菜の炒り菜
9月21日	青菜のお浸し	つぼ漬	インゲンと竹輪の和え物	わかめの生姜酢和え

	昼食	夕食	昼食	夕食	昼食	夕食
9月15日 金	チキンステーキ(醤油)	タコキャベツカツ	中華丼	チキンオムレツ	鶏肉の甘酢あん	牛ひき肉と豆腐のすき焼き煮
	小松菜と厚揚げのピリ辛炒め	じゃが芋と鶏肉の炭火焼風炒め	青菜の彩り和え	ひじきと挽肉の炒め物	根菜の五目煮	キャベツとウインナーのカレー炒め
	大根とツナのレモン風味サラダ(ドレッシング別添え)	三色炒め煮	紅生姜	春菊のナムル	二色和え	オクラと茄子の和え物
9月16日 土	ロールキャベツ(コンソメ風味)	ごぼう入り鶏団子煮	鶏の旨辛煮(ヤンニョムチキン風)	豚ちり鍋風(ポン酢別添え)	豚肉のにんにく醤油焼き	ミートボールとキャベツのクリーム煮
	筑前煮	野菜の甘酢炒め	里芋ときのこのバターコンソメ炒め	茄子のおろし煮	大根としいたけの煮物	コーン春雨サラダ
	さつま芋と切昆布の煮物	南瓜ソテー	ぜんまいと竹輪の煮物	チンゲン菜のお浸し	しろ菜のお浸し	小松菜の辛子和え
9月17日 日	関西風オムレツ	ホッケの磯辺焼き	ジューシーハンバーグ	アカウオの生姜煮		
	ソースきんぴら	里芋のそぼろ煮	中華うま煮炒め	肉野菜煮込み		
	和風サラダ(ドレッシング別添え)	中華わかめ和え	大根のカニ風味あんかけ	じゃこピーマン		
9月18日 月	アジの梅煮	鶏肉とキャベツの味噌炒め	白身魚(ホキ)のもろみ焼き	鶏肉の野菜あんかけ		
	春菊のおかか和え	豚じゃが	けんちん煮	ほうれん草とマグロフレークの和え物		
	春雨とハムのソテー	豆腐のカニ風あんかけ	ピリ辛こんにゃく	三杯酢和え		
9月19日 火	豚肉のカレーソテー	鶏の唐揚げ	豚肉としめじの味噌生姜炒め	秋サケのバター醤油風味		
	ツナの玉子とじ	おふくろ煮	鶏ごぼう	じゃが芋としいたけの煮物		
	茄子のかおり和え	枝豆とカニカマの煮物	ほうれん草の錦和え	チンゲン菜と干しエビの塩炒め		
9月20日 水	サワラの甘酢あんかけ	牛とじ煮	ハッシュドビーフ風フライ	いわしハンバーグ(甘酢ソース)		
	茄子のそぼろ煮	大根炊き	さつま芋サラダ	キャベツとハムの玉子炒め		
	れんこんきんぴら	さつま揚げの味噌炒め	小松菜の炒り菜	こんにゃくの辛味炒め		
9月21日 木	白身魚フライ	ブルコギチキン	鶏肉と野菜の山賊炒め	ミートオムレツ		
	大豆とソーセージのトマト煮込み	豚肉と筍の炒め煮	大根の生姜酢和え	鶏じゃが		
	キャベツのごま酢和え	南瓜のごまよこし	ほうれん草のピーナッツ和え	大根サラダ(ドレッシング別添え)		

