

【8月】小町大献立表

★★ おかずの特徴をご紹介 ★★

- 皆様に飽きがこないよう、おかずの種類を数百種以上取りそろえています。
- 全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。
- 100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。



	昼食	夕食		昼食	夕食
8月	豚肉のジンギスカン風	白身魚の甘酢あん	8月	シイラの煮付け	豚肉のマヨネーズ風炒め
1日	南瓜のいとこ煮	小松菜の菜種和え	8月	里芋とチャーシューの塩ねぎ煮	じゃがバター
木	炒り鶏	ラタトゥイユ	8月	あさりとほうれん草の玉子とじ	海鮮ビーファン炒め
金	大根とウインナーのレモン和え	タラモサラダ	8月	キャベツのコールスローサラダ	切干大根と小松菜の煮物
8月	サバの野菜入り甘酢煮	豚肉と豆腐の玉子とじ	8月	豚肉と大根のバター醤油風味	ごぼう入り鶏団子煮
1日	オクラのごま和え	無限なす	8月	キャベツのゆかり和え	青菜と蒲鉾の和え物
2日	さつまいものケチャップ煮	じゃが芋と鶏肉の炭火焼風炒め	9月	サケじゃが	豚肉と筍の炒め煮
3日	ツナマカロニサラダ	三色炒め煮	8月	小松菜の柚子和え	南瓜のごまよじ
4日			8月		
5日			8月	鶏肉とナッツのチリソース	白身魚フライ
6日	赤魚の煮付け	チキンステーキ(トマトソース)	8月	きんぴらごぼう	コーンとツナのサラダ
7日	白菜の錦和え	切干ゆず風味	8月	カレー風味ソテー	茄子とオクラのトマトソース煮
8日	鶏挽き肉と大豆の含め煮	野菜の味噌炒め	8月	青菜ときこのオリーブ蒸し	さつま揚げの味噌炒め
9日	冬瓜の煮物【6月-9月限定】	きのこことハムのソテー	8月		
10日			8月	豚すき	洋風ロールキャベツ(コンソメ)
11日			8月	シェルマカロニサラダ	小松菜の辛子和え
12日			8月	さつまいもの煮しめ	中華風鶏きんぴら
13日			8月	ほうれん草の磯辺和え	南瓜サラダ
14日			8月		
15日			8月	トマトオムレツ	ブルコギ
16日			8月	里芋としめじの煮物	大豆サラダ
17日			8月	ナスとイタリアン野菜の塩炒め	肉じゃが
18日			8月	チンゲン菜のソテー	梅酢和え(ワカメ・オクラ・油揚げ)
19日			8月		
20日			8月	焼肉メンチ	牛とじ煮
21日			8月	ビビンバソテー	青菜の彩り和え
22日			8月	大根のうま煮	豆腐しんじょの炊き合せ
23日			8月	れんこんの生姜炒め	冬瓜のエビあんかけ
24日			8月		
25日			8月	イカとブロッコリーのレモン炒め	若鶏の利休焼き
26日			8月	厚揚げのそぼろ煮	切り昆布とさつま揚げの煮もの
27日			8月	親子煮	白菜とミンチの中華炒め
28日			8月	ほうれん草のピーナツ和え	コーン春雨サラダ
29日			8月		
30日			8月		

	昼食	夕食	昼食	夕食	昼食	夕食		
8月15日	チリソースミートボール カニ風味サラダ すき焼き風煮 竹輪と野菜の胡麻よごし	豚肉とナスの味噌炒め 麩と楓のさっと煮 マーボー豆腐 小松菜と玉葱のツナ和え	ハッシュドビーフ 濃厚ポテトサラダ ポークビーンズ チンゲン菜ともやしのナムル	鶏肉とキャベツの味噌炒め 切干大根煮 海老の和風玉子どじ コーンと玉葱のおかか炒め	8月29日	鶏のさっぱりお酢煮 肉焼きそば 青菜とチャーシューの刻み炒め マカロニトマトソース	豚しゃぶ 小松菜の磯辺和え 糸コンと鶏肉の煮物 ズッキーニのみぞれ和え	
8月16日	関西風オムレツ チンゲン菜ときのこのソテー 根菜の五目煮 ひじきサラダ	豚肉とえのきのトマトソース炒め 切干とベーコンの煮物 茄子のそぼろ煮 春菊のお浸し	8月22日	ホッケの照焼き パンパンジーサラダ(ドレッシング別添え) さつま芋の肉じゃが風 ごぼうとれんこんの甘酢和え	栗かぼちゃコロッケ 野菜の三杯酢 煮合せ(厚揚げ・人参・フキ) ほうれん草とハムのクリーム煮	8月30日	ブルコギチキン チンゲン菜のごま和え イカ入りつみれの炊き合せ 梅ごぼう	牛肉とほうれん草の炒め物 お魚厚揚げ じゃが芋の鳴門煮 つぼ漬け
8月17日	ピーマンと豚肉の塩レモン炒め(6月-9月限定) ツナのあっさり煮 和風カレー煮 さつま芋のバター炒め	サワラの醤油幽庵煮 ほうれん草とタコのにんにく和え 鶏ゴボウ 中華風もやし炒め	8月24日	ほうれん草オムレツ ハムとキャベツのマリネ 豚肉とこんにゃく炒め オクラと昆布のたくあんちらし	豚肉と筍のネギ塩炒め マカロニのペペロン風 きのこの炒り豆腐 ワカメとカニカマのゴマ風味	8月31日	牛肉と野菜のオイスター炒め じゃが芋のマーボー炒め 茄子と厚揚げの照り炒め ほうれん草のおひたし	鶏の照焼き ピリ辛こんにゃく 大根と豚肉の煮物 インゲンの胡麻和え
8月18日	海老としめじの玉子どじ(井) 青菜のナムル 大根さら漬	男爵和風酢豚 大根とカニカマの煮物 厚揚げの五目あんかけ ワカメのたらこ和え	8月25日	サワラの西京焼き 白菜の生姜和え 豆腐のチャンプルー ピーマンと竹の子の炒め物	青椒肉絲 チンゲン菜の煮浸し 南瓜のほっこり煮 切干大根とひじきの旨煮			
8月19日	煮込みハンバーグ(トマト) ミックスビーンズ あさりとじゃが芋のクリーム煮 ごぼうサラダ	メバルの柚庵煮 キャベツのごま酢和え 根菜のカボナータ風 小松菜と油揚げの煮浸し	8月26日	和風ロールキャベツ エノキ茸の煮浸し おでん風煮物 さつま芋サラダ	鶏肉とインゲンの味噌ダレ焼き 芋餡かけ 味噌田菜 小松菜の胡麻和え			
8月20日	牛ひき肉と豆腐のすき焼き煮 フキと油揚げの炒り煮 キャベツとウインナーのカレー炒め 昆布の佃煮	メルルーサの磯辺焼き シーザーサラダ(ドレッシング別添え) マーボー茄子 さつま芋と切昆布の煮物	8月27日	カニ玉あんかけ(あん別添え) しろ菜のお浸し 肉野菜煮込み スパゲティサラダ	鶏の旨辛煮(ヤンニョムチキン風) ミニがんも 里芋ときのこのバターコンソメ炒め ぜんまいと竹輪の煮物			
8月21日	いかの天ぷらカレー南蛮 インゲンのピーナッツ和え けんちん煮 ツナとキャベツの炒め物	豚肉の中華風ピリ辛炒め カリフラワーのレモンマリネ 鶏団子の炊き合わせ ジャーマンポテト	8月28日	牛肉とポテトのガリパタソース 大豆五目煮 ミモザ風はんぺん温サラダ きのこのおひたし	さばのソースカツ ブロッコリーとカニカマのたまごサラダ 豆腐と春雨の旨煮 ワカメの酢の物			
8月22日								

